

Contact ASEPT Poitou-Charentes :

Véronique LEMPEREUR

05 45 97 81 27



4 bonnes raisons de participer :

- Une diététicienne apporte des réponses personnalisées à vos questions
- Vous participez à un moment d'échange en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de la santé de son enfant
- Et...ça se passe près de chez vous dans une ambiance conviviale

www.asept-poitoucharentes.fr



Les Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance
Une idée MSA

De 0 à 3 ans



 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Poitou-Charentes

✂
Affranchir
au tarif
en vigueur

ASEPT Poitou-Charentes

A l'attention de Véronique LEMPEREUR

1 Boulevard de Vladimir

17100 SAINTES

Coordonnées

→ Pourquoi ?

- Pour **s'informer** sur l'alimentation du jeune enfant
- Pour **connaître** les clés d'une alimentation diversifiée favorable à la santé
- Pour **devenir** un consommateur averti et savoir **analyser** les étiquettes nutritionnelles

→ Pour qui ?

Les **parents**,
les **assistantes maternelles**,
les **professionnels de la petite enfance**.

→ Comment ça marche ?

Chaque atelier est organisé en **séances d'1 heure 30** en petits groupes

→ Où ?

Au sein de votre **structure d'accueil du jeune enfant** ou dans les relais d'**assistantes maternelles**.



LES ATELIERS

Atelier 1 « Les étapes de la diversification alimentaire »
Quand et comment diversifier l'alimentation de mon enfant ?

Atelier 2 « Mieux se repérer pour mieux consommer »
Comment et pourquoi mieux connaître l'étiquetage nutritionnel ?

Atelier 3 « Astuces pour bien manger au quotidien en famille »

Conçus de manière interactive et ludique, ces ateliers sont animés par des diététiciennes.

Coupon-réponse

Les Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance

Je souhaite participer à (cocher le ou les atelier(s) qui vous intéresse) :

Atelier 1

Atelier 2

Atelier 3

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

Afin que cet atelier réponde à vos préoccupations et besoins, merci de nous indiquer vos questions :

.....
.....
.....