

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

LA SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET DES PERSONNES ÂGÉES

# LA SEMAINE BLEUE

2018

## JOURNÉE FORUM

*Viellissement et habitat :  
comment concilier maintien  
à domicile et bien vieillir ?*

**MARDI 9 OCTOBRE**

**DE 9H30 À 17H**

**ESPACE HENRI MATISSE À SOYAUX**

*Parking sur place et accès bus STGA (ligne 6 - arrêt Mairie ou Échaliers)*

**ENTRÉE LIBRE**



**DU 8 AU 14 OCTOBRE**  
**DE NOMBREUSES MANIFESTATIONS EN CHARENTE**



[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

Département de la Charente - Officiel

# SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES 2018

Retrouvez sur le site du Département, [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr) toutes les informations sur les nombreuses manifestations proposées du **8 au 14 octobre 2018** par le Département de la Charente, les établissements sociaux et médico-sociaux et les professionnels.

## JOURNÉE FORUM

Vieillesse et habitat :  
comment concilier maintien à domicile et bien vieillir ?

**MARDI 9 OCTOBRE 2018**  
**DE 9 H 30 À 17 H**

### LES TEMPS FORTS

#### 9 h 30 - OUVERTURE DE LA JOURNÉE

Discours d'ouverture :

Mairie de Soyaux : François Nebout –  
maire de Soyaux

Conseil départemental : Isabelle Lagarde -  
Vice-Présidente déléguée à la commission  
« solidarités pour les personnes âgées et  
handicapées »

#### 10 h - CONFÉRENCE DÉBAT

M. LEFEBVRE, délégué général du réseau  
francophone des Villes Amies des Aînés  
Thème - **Vieillesse et habitat - Com-  
ment concilier maintien à domicile et  
bien vieillir ?**

**11 h - DISCUSSIONS SUR SCÈNE :**  
**sécuriser / aménager son domicile,**  
**aides techniques et formation des aides**  
**à domicile.**

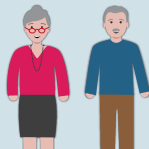
Mélanie Schreiner, Ergothérapeute forma-  
trice à ReSanté-Vous

Isabelle Bobe, Directrice de l'Association  
Familiale du Pays de Cognac AFPC

Lieutenant-colonel Éric Dupuis, Chef du  
groupement du Service départemental d'in-  
cendie et de secours de la Charente

**Animations sur les stands \ visites des  
stands**

**12 h 30 : DÉJEUNER LIBRE**



**14 h – SPECTACLE** « les vieilles pies battent  
en retraite » Compagnie Zygomat

**15 h 30 - DÉMONSTRATION CULINAIRE**  
Recette bio

**Animations sur les stands \ visites des  
stands**

**16 h – ATELIERS LUDIQUES** - développe-  
ment durable

Atelier « Du ménage dans nos placards »  
Charente nature Sylvie Caillaud

Atelier « Faire soi-même ses Cosmétiques »  
Charente nature Sylvie Caillaud

Atelier « Alimentation » Rachel Mallereau,  
diététicienne libérale

Atelier « Produits ménagers et cosmétiques »  
Joëlle Rassat, Mutualité Française Nouvelle-  
Aquitaine

**TOUTE LA JOURNÉE DE  
NOMBREUX STANDS ANIMÉS PAR  
DES PROFESSIONNELS  
À VOTRE ÉCOUTE**

Renseignements sur  
[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)  
Direction de l'autonomie :  
05 16 09 72 85 ou 05 16 09 76 32